



Bibliographie:

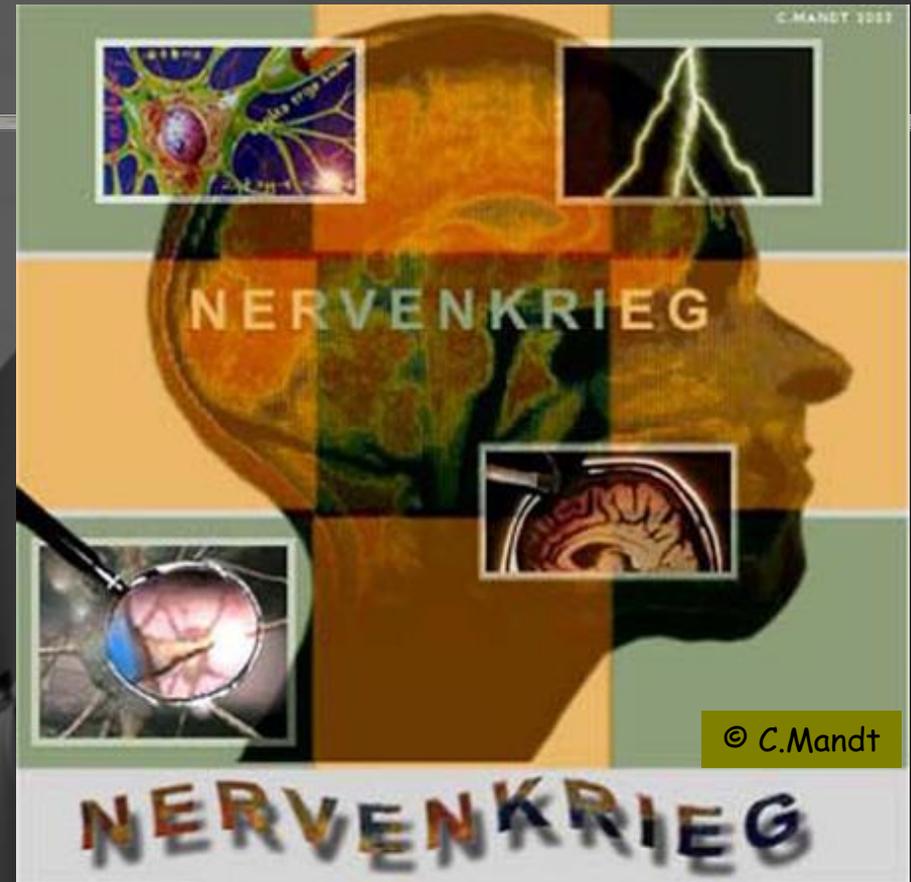
M.&H. Horie  
- Wenn Gedanken Mächte  
werden

D.Holden  
- Umkämpfte  
Gedankenwelt

E.Platte  
- Leben auf dem Pulverfass

Brownback,  
- Selbstliebe

-----  
© C.Mandt -> Bilder mit  
freundlicher Genehmigung  
[www.mandt-design.de](http://www.mandt-design.de)



# Die Gedanken sind frei?

# Gliederung



Hinweise für die Praxis

Der Ausweg

Probleme

Was bedeutet das für mich?

Einflüsse

Saat und Ernte /  
Zeitanalyse

Grundsätzliches

Können wir unsere Gedanken steuern?



# Grundsätzliches

Die Gedanken...

Die Gedanken sind frei, wer kann sie erraten,  
sie fliegen vorbei, wie nächtliche Schatten.

Kein Mensch kann sie wissen, kein Jäger erschießen.

Es bleibt dabei, die Gedanken sind frei!

Individuell

Ich denk' was ich will und was mich beglückt,  
doch alles in der Still', und wie es sich schicket.

Mein Wunsch, mein Begehren kann niemand verwehren,  
es bleibt dabei: Die Gedanken sind frei!

Moralisch gebunden

Ich liebe den Wein, mein Mädchen vor allen,  
sie tut mir allein am besten gefallen.

Ich bin nicht alleine bei meinem Glas Weine,  
mein Mädchen dabei: Die Gedanken sind frei!

Gemeinschaft

Und sperrt man mich ein in finstere Kerker,  
das alles, das sind vergebliche Werke.

Denn meine Gedanken zerreißen die Schranken

und Mauern entzwei, die Gedanken sind frei!

Kraft

Drum will ich auf immer den Sorgen entsagen  
und will mich auch nimmer mit Grillen mehr plagen.

Man kann ja im Herzen stets lachen und scherzen

und denken dabei: Die Gedanken sind frei!

Plage?

Urheber / Autor unbekannt



1



2



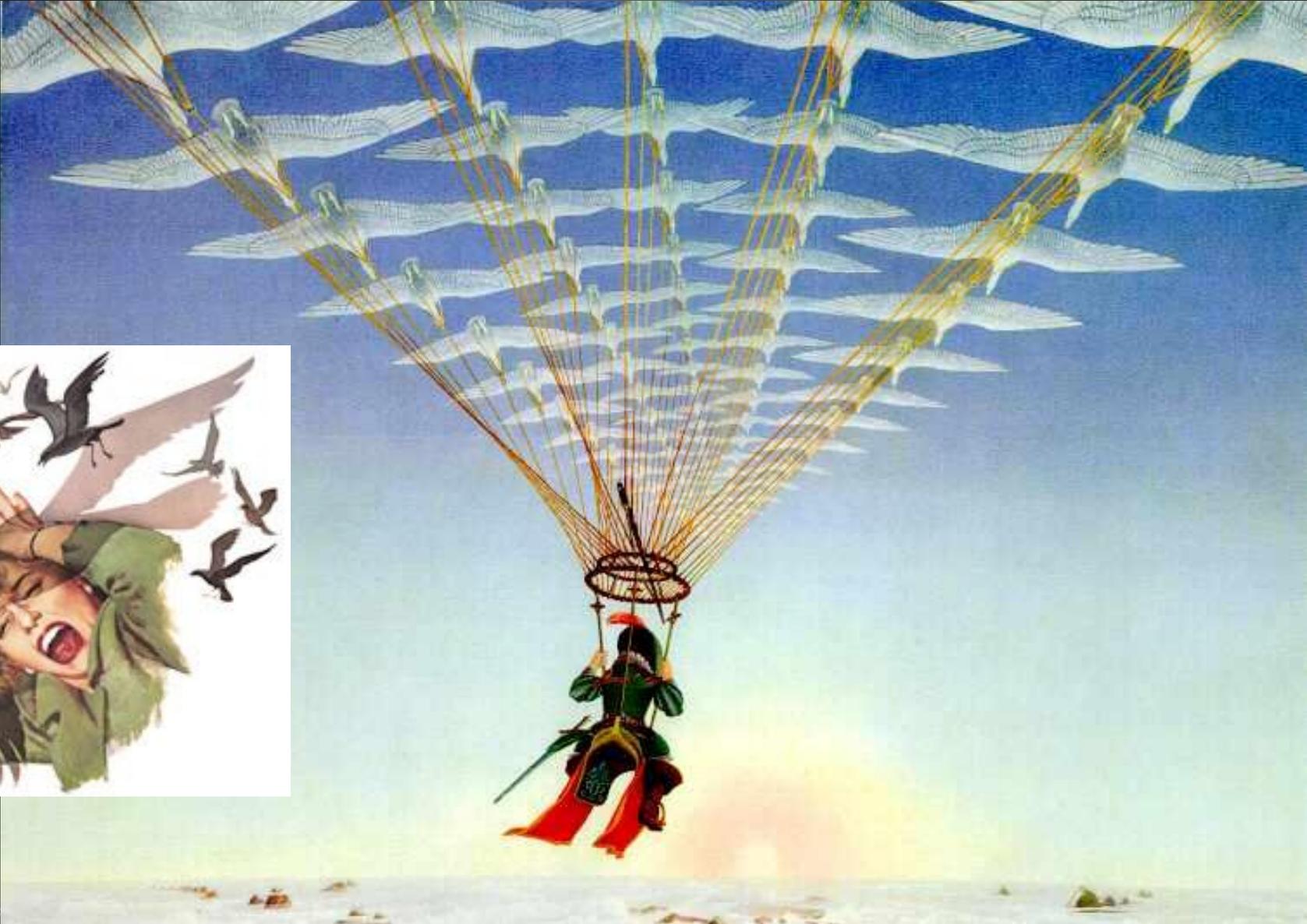
3



4

# Grundsätzliches

entweder - oder





# Grundsätzliches

was lenkt sie?

Sind es nur rein chemische Abläufe in  
meine Kopf? (s. „Silke“)

Dann gäbe es keine Moral, keine  
Verantwortung für irgendwelche Taten  
(wie gräulich sie auch immer wären),  
somit auch keine Schuld!

Leo Nikolajewitsch Graf Tolstoi (rus. Schriftsteller 1828-1910):  
Der Gedanke scheint frei zu sein, aber im Menschen gibt es viel  
Mächtigeres, etwas, was den Gedanken leiten kann!

Die Bibel in 2.Korinther 10,5:

Indem wir Vernunftschlüsse zerstören ... und jeden Gedanken  
gefangen nehmen unter dem Gehorsam des Christus!

Wenn jeder hätte vor der  
Stirn  
ein kleines Fensterlein,  
dahinter die Gedanken  
schwirr'n  
und alle schau'n hinein!  
Ach, was gäb' das ein Laufen,  
um matte Scheiben  
einzukaufen!



# Einflüsse

Saat und Ernte

**Meinungs-  
Macher  
Medien**



**Denkmuster?**

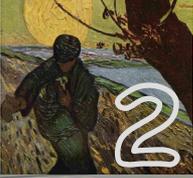


Säe einen Gedanken und du erntest eine Tat  
Säe einen Tat und du erntest eine Gewohnheit  
Säe eine Gewohnheit und du erntest einen Charakter  
Säe einen Charakter und du erntest eine Kultur

**Zeitanalyse - Zusammenfassung**



1



2



3



4

# Einflüsse

Zeitanalyse - Humanismus



**Mittelalter:**

bis 13. Jahrhundert

**Renaissance:**

14. -15. Jahrhundert

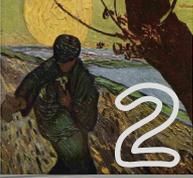
Die Bewußtwerdung der menschl. Persönlichkeit u. Größe; sittl. Freiheit; gesellschaftl. Geltung führte dazu, dass der Mensch nicht mehr vorrangig zweckgebunden dachte und lebte, sondern seinem Fühlen, Wollen und Denken Ausdruck geben wollte.  
(Maler wie A.Dürer 1471-1528)

Hand in Hand damit erblühte der **Humanismus**, der den Menschen in sich als gut sieht. Da der Mensch sich immer wichtiger nahm, würde er am liebsten ohne Gott auskommen. Er hätte dann endlich das Ziel erreicht: „Ihr werdet sein wie Gott“!  
Der Haken dabei: Die Intellektuellen der

**Aufklärung:** 17. - 18. Jahrhundert (Die Vernunft ist alles!)  
hatten keine Erklärung für den Ursprung der Schöpfung außerhalb von Gott!



1



2



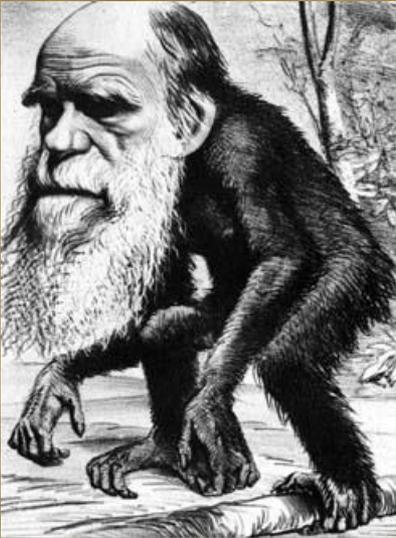
3



4

# Einflüsse

Zeitanalyse - Darwin



## Die erste Bombe!

Aus dem Vorherigen läßt sich erklären, dass 1859 das Buch von Darwin „*Origin of Species*“ für so viele fast über Nacht zur Wahrheit wurde!



Der Mensch an der Spitze!  
Keiner mehr über mir! Keinem mehr verantwortlich! Ist das nicht die ersehnte Freiheit?

Selbst der erste Weltkrieg wurde als Fortschritt gedeutet, denn der Mensch lernt ja dadurch, seine Konflikte anders zu lösen! (laut dem optimistischem Evolutionsprinzip!)



# Die Probleme

**Sammelfreie Bande!**



## Die Struktur fehlt!

Erwachsen sein, gerne - aber sich bewusst zu werden, dass man nicht groß genug ist, seine Welt selbst in den Griff zu bekommen!

## Die Moral fehlt - weil die Würde fehlt!

Gott sein, ja - aber sich wie Gott benehmen? Ich stehe auf einer Stufe mit dem Tier - ein paar Pfund biologische Materie!

## Die Geborgenheit fehlt!

Da ist keiner mehr in der Not! Vater und Mutter hatten das Haus **endgültig** verlassen!

## Die Verantwortung fehlt!

Es gibt keine Rechenschaft!  
Es gibt keinen moralischen Maßstab!



# Einflüsse

Zeitanalyse - Existentialismus

Der zweite Weltkrieg  
- der Traum war geplatzt!  
- die Rückkehr jedoch unmöglich!

## Die zweite Bombe!



Der moderne Mensch braucht nichts nötiger,  
als die Anerkennung als Person.



Daher sucht er die Erfüllung in dem subjektiven  
**Existenzialismus**: Was spricht mich an, was  
macht mir Spaß? Selbstverwirklichung!

Die Evolution machte die Menschheit zum Gott - doch der  
Existentialismus machte den einzelnen Menschen zur Gottheit. (Dies  
funktioniert aber nur, bis ich in meiner Selbstverwirklichung mit  
einer „anderen Gottheit“ zusammenstoße!)  
Daher zum Scheitern verurteilt!



# Einflüsse

Zeitanalyse

Daraus folgt die heutige schizophrene Weltanschauung

Der Mensch trifft

Existenzielle Entscheidungen- wenn er kann

Gesteuert von **Selbstliebe**



und wissenschaftliche, wenn er muss!  
Dabei akzeptiert er durchaus,  
dass es auf Genauigkeit ankommt!

Scheidungsrecht  
Homorecht  
Abtreibungsrecht  
.....



Doch Genauigkeit tut in allen Lebensbereichen Not!  
Keine Autorität ohne Verantwortlichkeit!  
Keine Rechte ohne Pflichten!

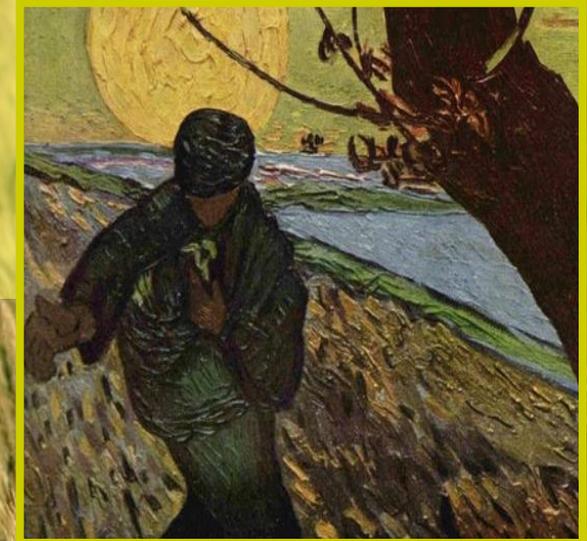


# Einflüsse

Zeitanalyse - Zusammenfassung

Mittelalter	bis 13. Jahrhundert
Renaissance	14. -15. Jh
Humanismus - Aufklärung	bis 17. Jh
Darwinismus	Mitte 18. Jh
Existentialismus	Mitte 19. Jh

**Die Saat geht auf!**





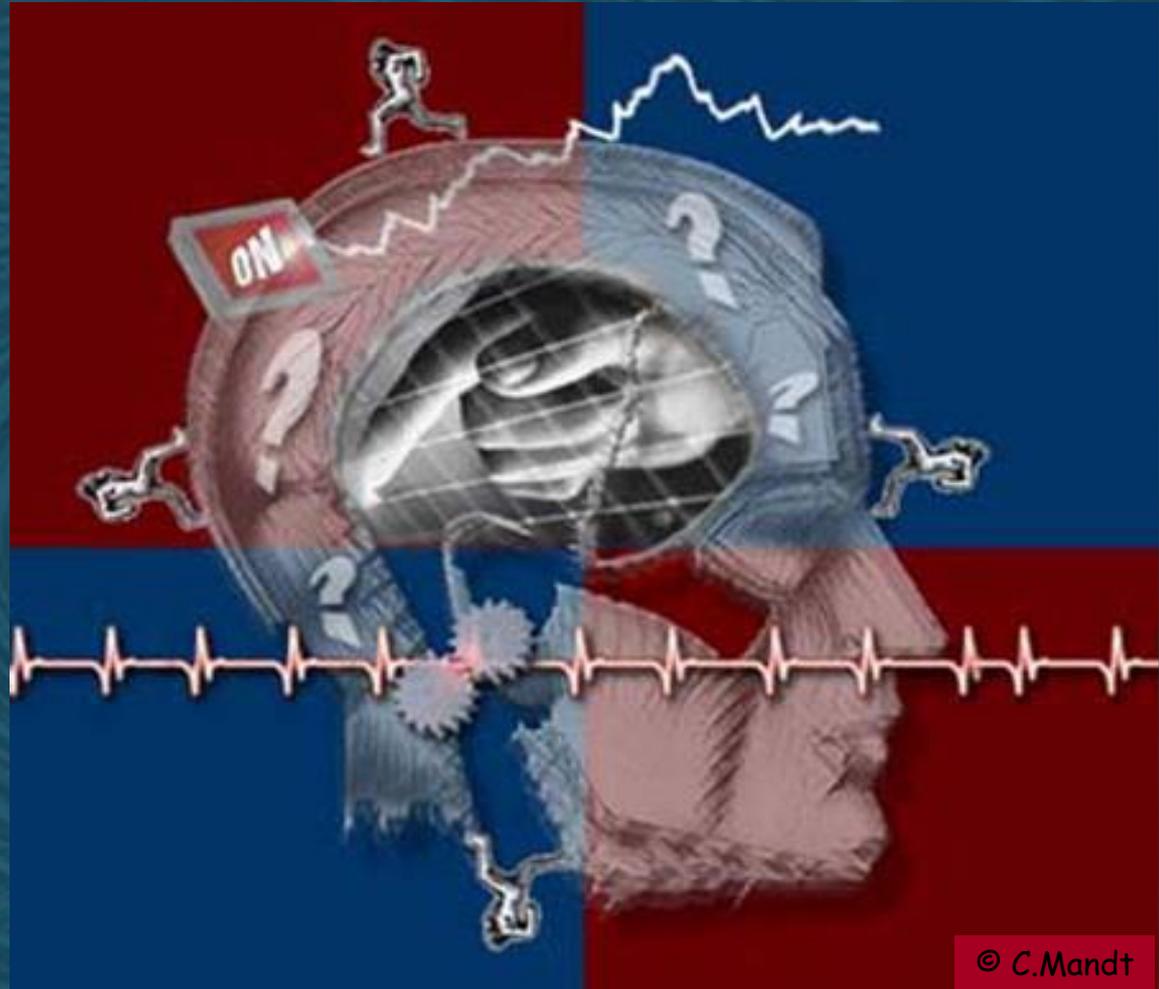
## Unser Problem:

Das Denkmuster  
Unserer Zeit

*Jeremia 6,19  
Höre es, Erde!  
Siehe, ich bringe  
Unglück über dieses  
Volk, die Frucht  
ihrer Gedanken;  
denn auf meine  
Worte haben sie  
nicht gemerkt,...*

*Römer 1,28*

*Und gleichwie sie Gott nicht der Anerkennung würdigten, hat Gott auch sie dahingegeben in unwürdige Gesinnung, zu verüben, was sich nicht geziemt,*



© C.Mandt



Unser Problem:

Der Maßstab  
Unserer Zeit



# SELBST...



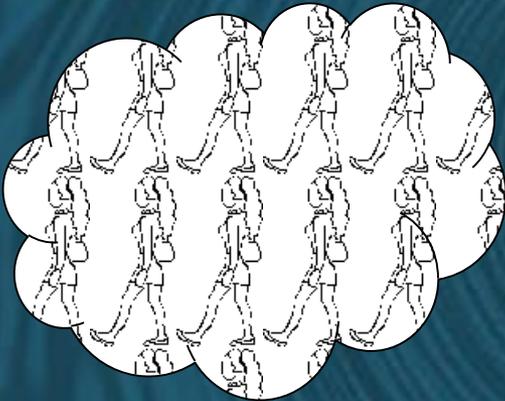
Römer 2,15: Sie beweisen, dass das Werk des Gesetzes in ihren Herzen geschrieben ist, indem ihr Gewissen mit Zeugnis gibt und ihre Gedanken sich untereinander anklagen oder auch entschuldigen



Unser Problem:

Die Ziele  
Unserer Zeit

Vergangenheit -  
Erinnerung



• ICH

Gegenwart -  
Phantasie

Zukunft - Planung





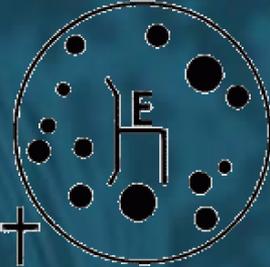
Unser Problem:

Die Kreisel  
Unserer Zeit

Sorgen

weil

Keinen  
Maßstab



Angst

ICH

Keine  
Kraft

Zweifel



Keine  
Sicherheit



Hätte ...

Vermute..



## Unser Problem:

## Die Notbremse



© C.Mandt

*Jesaja 55,7  
Der Gottlose  
verlasse seinen  
Weg und der  
Mann der Bosheit  
seine Gedanken!  
Und er kehre um  
zu dem HERRN,  
..., denn er ist  
reich an  
Vergebung!*

Vergebung ist die Chance, diese inneren Blockaden zu überwinden und ... zu einem neuen, hoffnungsfrohen Lebensgefühl zu finden.

*Robert D. Enright, zugelassener Psychologe und Professor für Erziehungspsychologie University of Wisconsin*





# Der Ausweg:

Einteilung

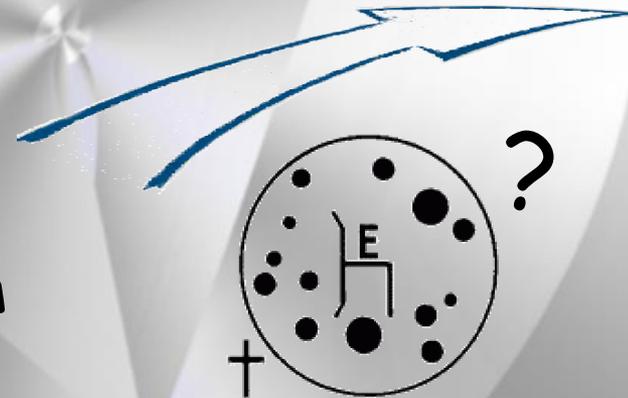
Für eine gesunde Gedankenwelt  
brauche ich:

➔ **Einen gültigen Maßstab!**



➔ **Ein klares Ziel!**

➔ **Das richtige Zentrum**



➔ **Fortwährende Korrektur**





Der Ausweg:

Der richtige Maßstab

⇒ Ich brauche einen allgemein gültigen,  
von mir unabhängigen Maßstab!

**Psalm 139, 2.23**

**Du kennst mein Sitzen  
und mein Aufstehen,  
du verstehst meine  
Gedanken von ferne.**

**Erforsche mich, Gott, und erkenne  
mein Herz. Prüfe mich und erkenne  
meine Gedanken!**

(wie ein Schiff, das dem Kompass  
folgt, der sich ausrichtet nach dem  
Magneten in der Tasche des  
Kapitäns!)



**Gott nimmt unsere Gedanken sehr wohl wahr und ernst!**



Der Ausweg:

Der richtige Maßstab



Ich muss Gottes Maßstab akzeptieren!

1. Mose 6,5 Und der Herr sah, daß des Menschen Bosheit groß war auf Erden und alles Gebilde der Gedanken seines Herzens nur böse den ganzen Tag.

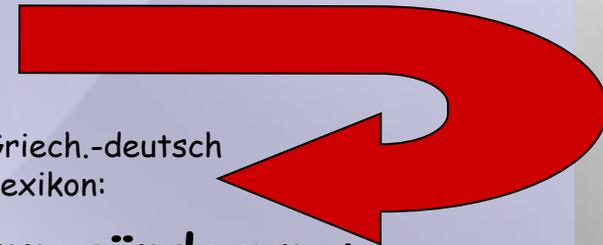
Römer 3,10: Da ist kein Gerechter, auch nicht einer;

Buße

metanoia (Subst.fem.)

- d. Buße
- d. Umdenken, d. Umbesinnung, d. Sinnesänderung;

Griech.-deutsch  
Lexikon:





Der Ausweg:

Der richtige Maßstab

⇒ Ich muss Gottes Maßstab akzeptieren!

*Matthäus 15,19* Denn aus dem Herzen kommen hervor böse Gedanken: Mord, Ehebruch, Unzucht, Diebstahl, falsche Zeugnisse, Lästerungen;

Gott will Dich verändern

- und ER fängt damit innen an!

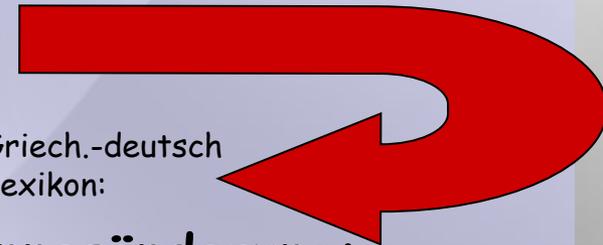
Buße

metanoia (Subst.fem.)

- d. Buße

- d. Umdenken, d. Umbesinnung, d. Sinnesänderung;

Griech.-deutsch  
Lexikon:



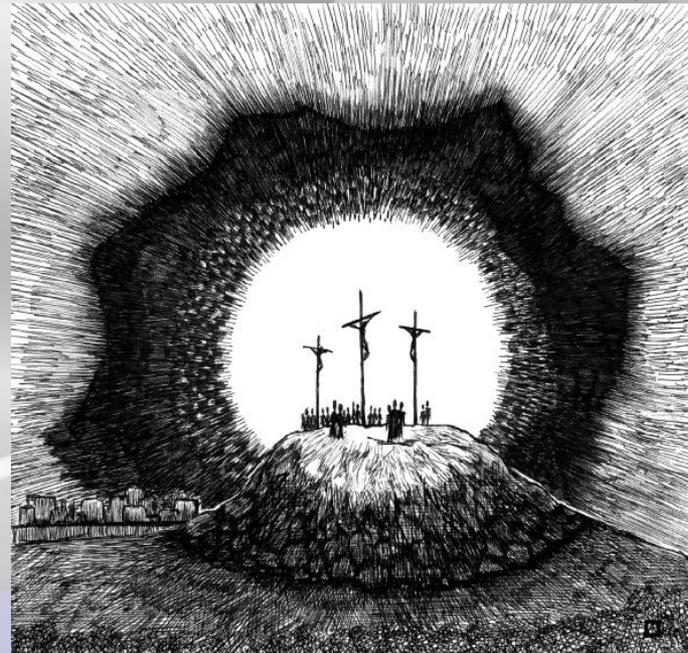


Der Ausweg:

Der richtige Maßstab

⇒ Ich muss Gottes Maßstab akzeptieren!

Lukas 23,41:  
...und wir zwar mit  
Recht, denn wir  
empfangen, was  
unsere Taten wert  
sind; -



- dieser aber hat  
nichts  
Ungeziemendes  
getan.

Buße

metanoia (Subst.fem.)

- d. Buße
- d. Umdenken, d. Umbesinnung, d. Sinnesänderung;

Griech.-deutsch  
Lexikon:



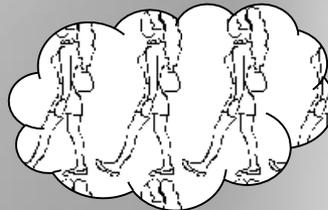
# Der Ausweg:

Das richtige Ziel

⇒ Ich brauche ein klares Ziel!

*Sprüche 8,36*

*Wer mich aber verfehlt (an mir sündigt), tut sich selbst Gewalt an.*





# Der Ausweg:

Das richtige Ziel



Vergangenheit -  
Erinnerung



*1. Johannes 1,9: Wenn wir unsere Sünden bekennen, so ist er treu und gerecht, daß er uns die Sünden vergibt und uns reinigt von aller Ungerechtigkeit.*

*Jesaja 43,25: Ich, ich bin es, der deine Übertretungen tilgt um meinetwillen; und deiner Sünden will ich nicht mehr gedenken*

*Kolosser 3,13: euch gegenseitig vergebend, wenn einer Klage hat wider den anderen; wie auch der Christus euch vergeben hat, also auch ihr.*

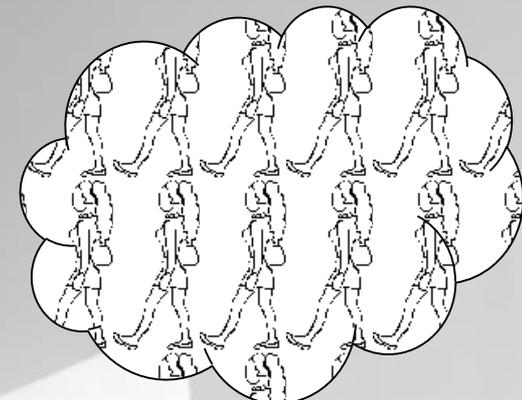


# Der Ausweg:

Das richtige Ziel



Gegenwart -  
Phantasie



Wie erklärt der Herr Jesus Christus in der Bergpredigt die Gebote?

*Du sollst nicht töten!*

*Du sollst nicht ehebrechen!*

*Du sollst deinen Nächsten lieben!*

**Ich  
aber  
sage**

*Wer seinen Bruder zürnt  
...flucht.. beschimpft*

*Wer eine Frau  
begehrlich ansieht...*

*Liebt eure Feinde!*



# Der Ausweg:

Das richtige Ziel

## Zukunft - Planung



### Markus 10,17-22

**1. Timotheus 6,9:**  
**Die aber reich werden wollen,  
fallen in Versuchung und Fallstrick  
und in viele unvernünftige und  
schädliche Lüste, welche die  
Menschen versenken in Verderben  
und Untergang.**

**Römer 13,14**



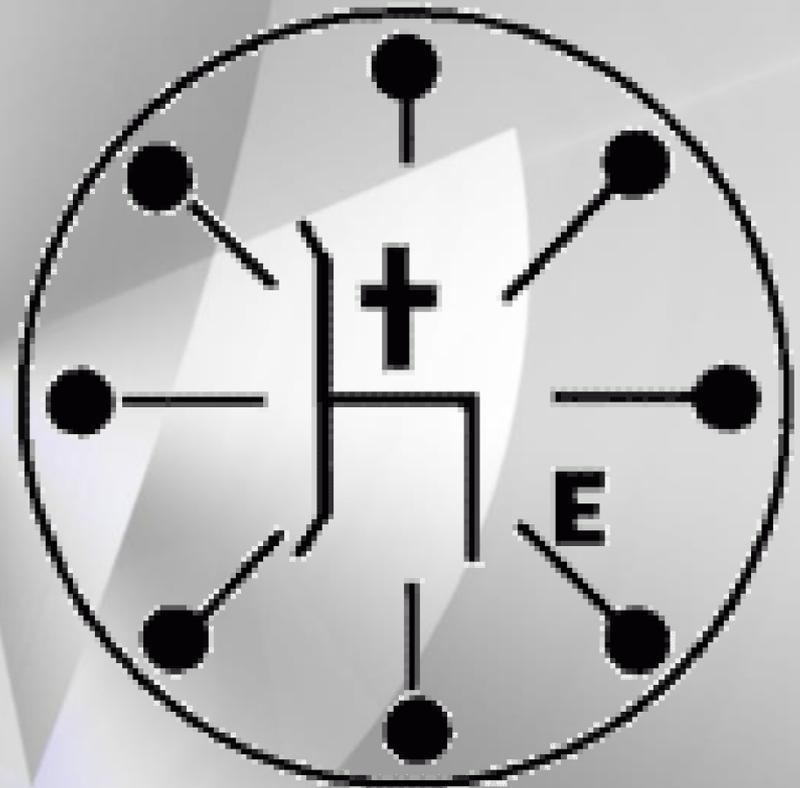
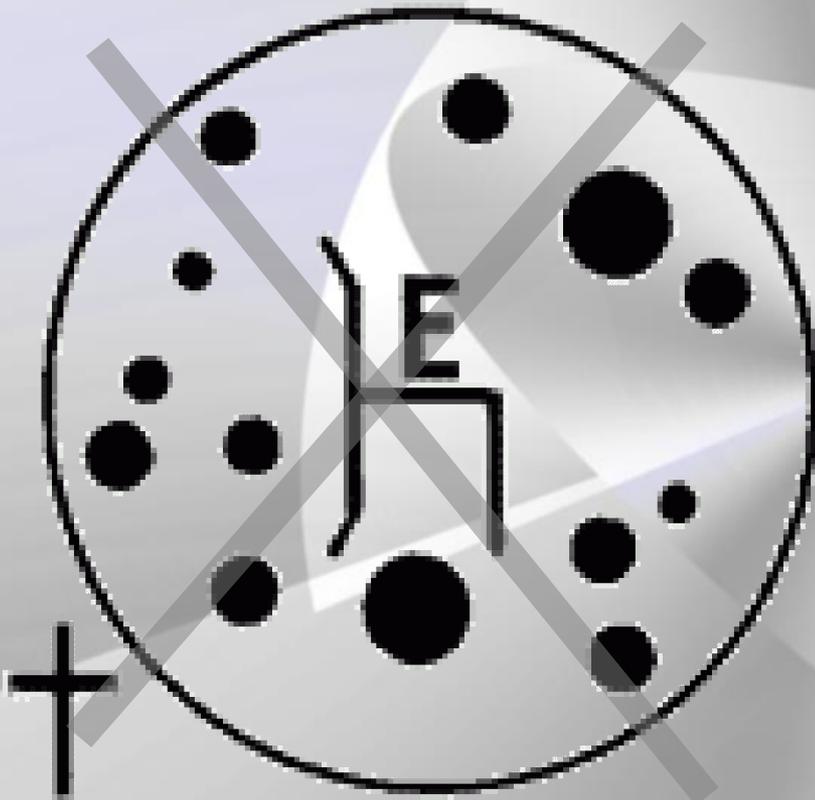
Rembrandt - Der reiche Jüngling



Der Ausweg:

Das richtige Zentrum

➔ Ich brauche das rechte Zentrum!



Wer sitzt auf dem Thron deines Herzens?



# Der Ausweg:

Das richtige Zentrum

Sorgen

## Johannes 4

Angst

Zweifel

Hätte ...

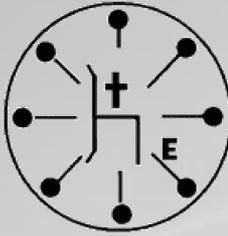
Vermute..



Vers 10

Wenn Du die Gabe Gottes kennen würdest ...

- Was wird morgen?



- Sie zeigen mit den Fingern auf mich!

- Habe ich den richtigen Glauben?

- Nicht die Scheidung eingereicht..

- Der redet sowieso nicht mit mir!



# Der Ausweg:

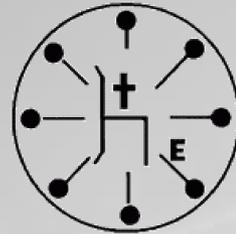
Das richtige Zentrum

Sorgen

## Johannes 4

Vers 42

*Dieser ist wirklich der  
Heiland der Welt!*

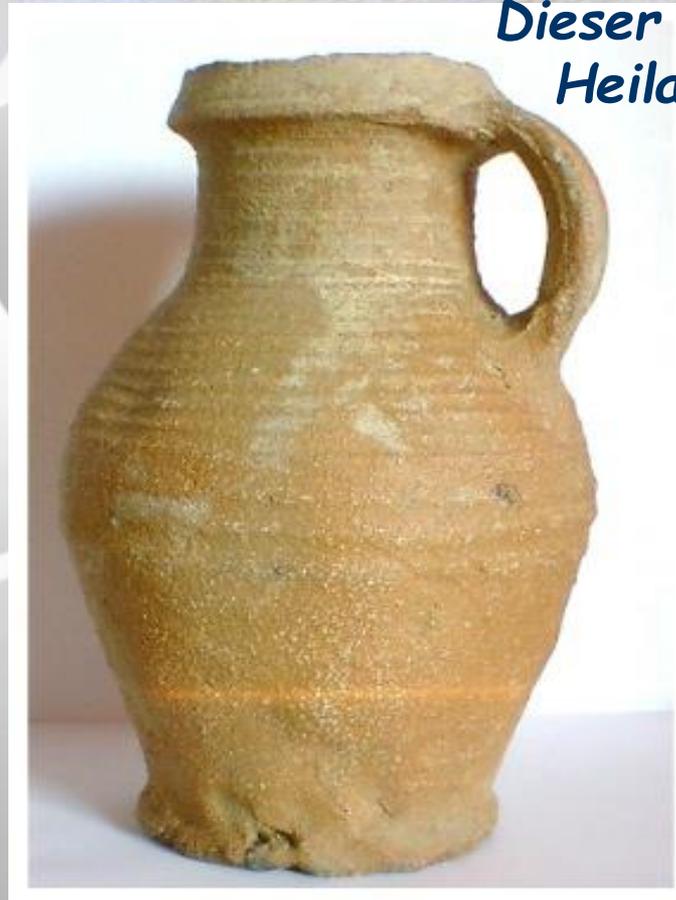


Angst

Zweifel

Hätte ...

Vermute...



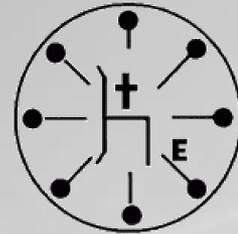
*Psalm 94,19:  
Bei der Menge meiner  
Gedanken in meinem  
Innern erfüllten  
deine Tröstungen  
meine Seele mit  
Wonne.*

Kann man aus dem  
Kreislauf ausbrechen?



# Der Ausweg:

Das richtige Zentrum



## Johannes 4

Sorgen

Angst

Zweifel

Hätte ...

Vermute...

Sorge nicht für den  
morgigen Tag (Mat.6)  
ER ist besorgt für euch!  
(1.Petr.5)

Vers 42  
Dieser  
ist  
wirklich  
der  
Heiland  
der  
Welt!

In der Welt habt ihr Angst -  
seid guten Mutes.. (Joh.16)

Fürchte dich nicht - glaube nur!  
Markus 5,36

Hinschauend auf Jesus..  
Hebr. 12

Die Wahrheit wird euch frei  
machen! Joh, 8,32

Ersatzgedanken, die ich als wahr und gut anerkannt  
habe -> bewusst machen!



# Der Ausweg: Fortwährende Korrektur

⇒ Ich brauche fortwährende  
Korrektur!



Start : Bekenntnis ->



*Jesaja 55,7*

*Der Gesetzlose verlasse seinen Weg und der Mann der Bosheit seine Gedanken; und er kehre um zu dem Herrn, ... denn er ist reich an Vergebung.*

*Psalm 51,10*

*Schaffe mir, Gott, ein reines Herz, und erneuere in meinem Innern einen festen Geist!*



# Der Ausweg: Fortwährende Korrektur

⇒ **Gedankenstopp:**



Zum Beispiel Asaph,  
der Sänger

*2Kor 10,5  
indem wir Vernunftschlüsse  
zerstören, ... und jeden  
Gedanken gefangen nehmen  
unter den Gehorsam des Christus,*



*Psalm 73,16*

*Da dachte ich nach, um dieses zu begreifen: eine  
mühevolle Arbeit war es in meinen Augen;*

Helpen kann, dass auszudrücken, was man empfindet!

(s. Hirnforschung - rechte und linke Seite!)



# Der Ausweg: Fortwährende Korrektur

## ⇒ Gedankenstopp:

Zum Beispiel Asaph,  
der Sänger



2Kor 10,5  
indem wir Vernunftschlüsse  
zerstören, ... und jeden  
Gedanken gefangen nehmen  
unter den Gehorsam des Christus,



Psalm 77,3.4. 12

Ich gedachte Gottes, und ich stöhnte; ich sann nach,  
und mein Geist ermattete. Du hieltest fest die Lider  
meiner Augen; ich war voll Unruhe und redete nicht. ..  
Da sprach ich: Das ist mein Kranksein. Der Jahre der  
Rechten des Höchsten, will ich gedenken, der Taten des  
Herrn; ...

Und ich will nachdenken über all dein Tun, und über deine  
Taten will ich sinnen.

Entf

oder





# Der Ausweg: Fortwährende Korrektur



## Gedankenfilter:



**Philipper 4, 8.9**

**Übrigens, Brüder,**

**alles was wahr,**

**alles was würdig,**

**alles was gerecht,**

**alles was rein,**

**alles was lieblich ist,**

**alles was wohlklingend,**

**wenn es irgend eine Tugend und**

**wenn es irgend ein Lob gibt,**

**dieses erwäget.**

**Was ihr auch  
gelernt und  
empfangen und  
gehört und an mir  
gesehen habt,  
dieses tut,  
und der**

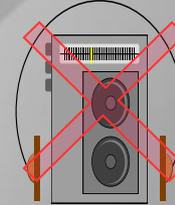
**Gott des Friedens  
wird mit euch sein.**



# Der Ausweg: Fortwährende Korrektur

⇒ **Bewahrung:**

Danken



*Richter 5,3:  
Ich will, ja ich will dem Herrn singen!*

Gebet

*Philipper 4,6.7  
Seid um nichts besorgt, sondern in allem lasset durch Gebet und Flehen mit Danksagung eure Anliegen vor Gott kundwerden; und der Friede Gottes, der allen Verstand übersteigt, wird eure Herzen und euren Sinn {Eig. eure Gedanken} bewahren in Christo Jesu.*





# Der Ausweg:

Das Ziel



**Ergebnis:**

*Philipper 4,7  
und der Friede Gottes, der allen  
Verstand übersteigt, wird eure  
Herzen und euren Sinn {Eig. eure Gedanken}  
bewahren in Christo Jesu.*



Frieden

*Jeremia 29,11*

*Denn ich weiß ja die Gedanken, die ich über euch denke,  
spricht der Herr, Gedanken des Friedens und nicht zum  
Unglück, um euch Zukunft und Hoffnung zu gewähren.*

*Jesaja 26,3*

*Den festen Sinn bewahrst du in Frieden, in  
Frieden; denn er vertraut auf dich.*

**Gemeinschaft** *Matthäus 5,8*

*Glückselig die reinen Herzens sind,  
denn sie werden Gott schauen.*

The End